

# Le vieillissement en bonne santé en établissements de soins de longue durée (Projet HARP)

Un projet de recherche européen sur le vieillissement, volet 2 (ERA-AGE 2)

## Questions de recherche:

- Qu'est-ce que le vieillissement actif et en bonne santé chez les femmes et les hommes en établissements de soins de longue durée?
- Quelles sont les conditions qui permettent aux résident(e)s et au personnel de vieillir de façon active et en bonne santé, en tenant compte du sexe, du contexte et des capacités individuelles à fournir des soins de longue durée en établissements?

## Objectifs:

- Élaborer de nouvelles définitions du vieillissement actif et en bonne santé qui incluent les résident(e)s et les personnes qui travaillent dans des établissements de soins de longue durée.
- Cerner les conditions qui favorisent le plus la promotion et la mise en place de conditions qui permettent de vieillir de façon active et en bonne santé, tant pour le personnel que pour les résident(e)s.

## Pays participants:

- **Canada** – Pat Armstrong, Ph.D. – financé par les IRSC
- **Suède** – Marta Szebehely, Ph.D., Université de Stockholm – financé par FAS
- **Royaume-Uni** – Liz Lloyd, Ph.D., Université de Bristol – financé par ESRC
- **Norvège** – Mia Vabø, Ph.D., Norwegian Social Research

## Description:

En collaboration avec l'Institut de recherche Bruyère, le projet HARP se penche sur des exemples positifs de vieillissement en bonne santé en établissements de soins de longue durée. Se fondant sur une vision de la santé qui inclut l'aspect mental, physique, émotionnel, social et spirituel, le projet vise à cerner les stratégies de vieillissement en bonne santé en établissements de soins de longue durée qui permettent au personnel et aux résident(e)s d'accéder à un mieux-être et de vivre une vie plus longue et plus épanouissante.

Ce projet repose sur des études de cas comparatives et collaboratives, lesquelles permettront de recenser de l'information sur les conditions physiques, économiques, environnementales, sociales et comportementales qui façonnent et définissent le vieillissement en bonne santé chez les résident(e)s et le personnel d'établissements ciblés dispensant des soins.

La principale méthode utilisée dans la cadre de cette étude en est une qui est nouvelle dans le domaine: l'ethnographie rapide axée sur la commutation de sites. Cette approche est conçue pour saisir de nombreux détails qui permettent de cerner les stratégies favorisant le vieillissement actif et en bonne santé. Elle rassemble notamment des chercheuses et des chercheurs canadiens et étrangers en vue de soumettre deux établissements à l'étude dans chaque pays.

Ce projet est un complément d'une étude menée dans le cadre du programme Grands travaux de recherche concertée, financée par le CRSH et intitulée «Réinventer les soins résidentiels de longue durée: Une étude internationale des pratiques prometteuses».